

Medicina Estética



Creu Grogà

ASSISTÈNCIA MEDICOSANITÀRIA

Cirurgia Facial

RINOPLÀSTIA

La rinoplàstia és una intervenció quirúrgica per a la correcció de deformacions nasals mitjançant la modificació de la seva forma, el que comporta una millora de l'equilibri i l'harmonia facial. És una de les operacions més freqüents que realitza el cirurgià plàstic.

No es tracta únicament de reduir o augmentar la grandària del nas, sinó d'adaptar-lo a les faccions i característiques pròpies de cada persona.

BLEFAROPLÀSTIA

La blefaroplàstia o més coneguda com a cirurgia de les parpelles, és una tècnica quirúrgica i consisteix a corregir l'excés de pell, múscul i l'herniació de les bosses de greix de les parpelles superiors i inferiors. La mirada amb el pas dels anys es torna cansada, pesada, sense brillantor i donen una aparença d'envelliment i cansament que afecta el conjunt de la cara.

OTOPLÀSTIA

L'otoplàstia és una tècnica quirúrgica que permet embellir les orelles de manera permanent en persones amb orelles prominents o "en nansa" a una posició més normal, més enganxada al cap. També s'utilitza per reduir la grandària de les orelles grans. Generalment, és una cirurgia que es realitza en nens entre els 4 i 14 anys. L'otoplàstia també es pot realitzar en adults, no existint més riscos en aquesta edat.

BOSSES DE BICHAT

Les "bosses de Bichat" són uns paquets grassos que es troben a les galtes. La finalitat de la seva extracció és afinar la cara, accentuant els pòmuls, fent-los més angulosos i definits. L'extracció de les "bosses

de Bichat" sol estar indicada per a persones amb la cara molt rodona que volen aconseguir un rostre més angulós i definit.

LÍFTING FACIAL

L'envelliment és la conseqüència natural del pas del temps. Les seves seqüeles, l'exposició prolongada als raigs solars o l'estrès de la vida quotidiana es fan especialment patents a la cara i el coll, provocant solcs i plecs que fan que l'expressió perdi definició. La cara es "despenja" de les estructures òssies.

El lifting facial és una tècnica que aconsegueix millorar l'aspecte amb l'objectiu de reduir els plecs i les arrugues, proporcionant un efecte de rejuveniment i vitalitat que s'havien perdut amb el pas dels anys.

LÍFTING CERVICAL

El lifting cervical és un procés quirúrgic que consisteix en el rejuveniment de la part inferior de la cara, en el que va de la zona del coll fins a la nou. Està indicada especialment per a reposicionar i solucionar els problemes de flacciditat i envelliment que s'observa al coll i eliminar la "papada".

LÒBULS AURICULARS ESQUINÇATS

Els lòbuls auriculars esquinçats és la conseqüència de la divisió del lòbul per l'ús continuat d'arracades o per l'atròfia del greix d'aquesta zona específicament del cos. Amb aquesta tècnica s'aconsegueix allargar l'orifici de l'arracada d'una o ambdues orelles. Cada cop hi ha més pacients que busquen solucions per aquestes alteracions de l'orella.



Cirurgia Mamària

AUGMENT DE MAMES

L'augment de mames o mamoplàstia és la tècnica que permet augmentar la mida del pit així com realçar-lo i rejuvenir-lo a partir de la col·locació d'implants o bé del propi greix corporal del pacient.

Normalment se sotmeten a aquesta intervenció aquelles dones que se senten insatisfetes perquè els seus pits no s'han desenvolupat amb la mida que harmonitzi el conjunt de la seva anatomia. També s'aconsella la mamoplàstia a pacients que volen igualar les dues mames al tenir-ne una més gran que l'altra, o que pretenen restaurar el volum natural dels seus pits reduït a causa d'un embaràs, pèrdues de pes o l'edat. Aquest tipus de cirurgia aporta solucions específiques per cada cas.

MASTOPÈXIA

La mastopèxia o lifting de mames, és un procediment quirúrgic per elevar i millorar la forma de les mames caigudes.

Amb els anys, i rere circumstàncies com l'embaràs, l'alletament, la pèrdua excessiva de pes, la pèrdua de l'elasticitat de la pell o l'edat, les dones noten les seves mames caigudes (ptosis mamària) i que han perdut el volum i la fermesa adequada.

MAMOPLÀSTIA DE REDUCCIÓ

La reducció de mames o mamoplàstia de reducció és una tècnica quirúrgica que té com a objectiu principal la modificació de la forma i mida de la mama per adequar-la als requeriments estètics i funcionals de la pacient.

RECANVI DE PRÒTESIS

La cirurgia de canvi de pròtesi mamàries és una cirurgia que es practica en persones operades de cirurgia d'augment mamari, amb l'objectiu d'extreure les pròtesis antigues i reemplaçar-les per noves pròtesis mamàries, tant si la pacient desitja conservar l'augment mamari o pel contrari, vol l'extracció de pròtesis mamàries, sense recol·locar-ne de noves.

GINECOMÀSTIES

Parlem de ginecomàstia en aquells casos en què un home presenta mames d'una grandària superior a la mitjana i, per tant, amb repercussió estètica desfavorable. Prové del grec i significa "mames semblants a les de la dona". Encara que no és freqüent sentir parlar d'aquest problema, actualment és bastant comú. La incidència d'aquest trastorn ronda el 40-50% dels homes i pot afectar una sola mama o a les dues.

El procediment consisteix a eliminar el greix i el teixit glandular de les mames, i en casos extrems també s'extirpa pell sobrant, donant lloc a un tòrax en què únicament sobresurt la musculatura pectoral, millor definida gràcies a la liposucció.



Cirurgia del Contorn Corporal

ABDOMINOPLÀSTIA

L'abdominoplàstia o cirurgia de l'abdomen és una tècnica quirúrgica que s'utilitza per eliminar l'excés de pell i greix de l'abdomen i millorar, així, la silueta i cintura. Aquest tipus d'intervenció també serveix per estirar els músculs de la paret abdominal.

Els millors candidats per a aquest tipus d'intervenció són aquelles persones que, estant properes al seu pes ideal, presenten cúmuls de greix a l'abdomen, al costat d'una pell flàccida, que no responen a una dieta o exercici. Està indicada tant en homes com en dones encara que és particularment útil en les dones que, a causa d'embarassos, tenen dilatació irreversible de la pell i de la musculatura de l'abdomen. L'abdominoplàstia ajuda a recuperar un "ventre pla", més ferm i una cintura més estreta.

LIPECTOMIA CRURAL

La lipectomia crural és una tècnica quirúrgica que permet millorar l'aspecte de les extremitats inferiors mitjançant l'eliminació de l'excés de pell i greix de la cara interna de les cuixes.

L'envelliment normal o la pèrdua substancial de pes poden causar un excés cutani en el membre inferior. Altres vegades, després d'un procediment de lipoescultura previ, també pot quedar un romanent de pell a la cara interna o externa de les cuixes. Mitjançant un lifting de cara interna i/o cara externa de cuixes, aquesta pell redundant o flaccidesa cutània s'elimina definitivament.

LIPECTOMIA BRAQUIAL

La lipectomia braquial o braquioplàstia és la tècnica quirúrgica enca-

minada a corregir la flacciditat de la cara interna dels braços, eliminant l'excés de pell i greix. Amb el pas del temps, la pell i en concret el seu teixit connectiu, perden la tensió que mantenia en tensió la matriu de la pell. La pell cau i penja alterant l'harmonia de l'extremitat superior. És, sens dubte, una de les alteracions estètiques que més preocupa les dones, ja que modifica la seva manera de vestir, especialment en èpoques caloroses de l'any.

LIPOESCULTURA/LIPOSUCCIÓ

La lipoescultura o liposucció és una tècnica quirúrgica encaminada per eliminar el greix localitzat en zones del cos com l'abdomen, natges i malucs, cuixes, genolls i fins i tot sota el mentó.

Es poden sotmetre a una liposucció totes aquelles persones que, malgrat estar dins del seu pes ideal, tenen dipòsits de greix en àrees localitzades i pretenen millorar la seva aparença física mitjançant la seva eliminació. Trastorns com l'obesitat no se solucionen mitjançant la liposucció, tot i que, en fases finals del seu tractament, pot ajudar. L'obtenció d'un bon resultat en el tractament de les lipodistrofies dependrà d'una adequada delimitació de les zones a operar, l'extracció del volum necessari i uniforme de greix, la qualitat de la pell del pacient i un estricte seguiment de les indicacions postoperatòries.

AUGMENT DE GLUTIS

L'augment de glutis és la tècnica quirúrgica encaminada a millorar l'aspecte del glutis mitjançant la utilització de pròtesis especials que es trien per a cada cas en concret.

Aquesta tècnica aconsegueix millorar el contorn corporal d'homes i de dones amb glutis massa petits o amb falta de rodonesa i projecció.



Cirurgia Íntima

LABIOPLÀSTIA

La labioplàstia és un procés estètic i quirúrgic on es busca reduir la mida dels llavis menors de les parts íntimes de la dona amb la finalitat d'aconseguir satisfer les seves necessitats.

Aquesta intervenció la demanen dones de totes les edats, que poden veure en la labioplàstia una solució als seus problemes més íntims. Aquests problemes poden sorgir degut al part, tractaments amb hormones, sobreesforços, o un component genètic que per regla general es va desenvolupant amb l'edat.

LIPOESTRUCTURA GENITAL

La lipoestructura genital és una tècnica que permet omplir un pubis o llavis majors que han perdut turgència i es presenten envellits. És un procediment quirúrgic encaminat al rejuveniment dels òrgans genitals externs femenins.

LIPOSUCCIÓ DE PUBIS

La liposucció de pubis és una tècnica que permet eliminar el greix localitzat del pubis. Algunes pacients presenten una acumulació de greix a la zona púbica que causa un efecte antiestètic i que ha de ser tractada mitjançant liposucció conferint un aspecte més juvenil.

CLITOROPLÀSTIA

Coneguda també com a tècnica de reducció de la hipertròfia del caputxó, la clitoroplàstia és una intervenció que permet restaurar tant l'aspecte com la funcionalitat del clitoris.

Moltes pacients recorren a la cirurgia íntima acomplexades per l'aspecte que presenta el seu clitoris quan el caputxó d'aquest sobresurt de forma anormal i excessiva, es produeixen molèsties tant físiques com psíquiques, sobretot perquè estèticament el clitoris de l'afectada guarda semblances amb l'òrgan sexual masculí (de fet, es coneix com "micro-penis").



Cirurgia Plàstica de Lesions

CIRURGIA REPARADORA MAMÀRIA

El càncer de mama continua sent el tipus de tumor més habitual entre les dones en la societat occidental. El seu tractament consisteix en una part quirúrgica (des de tumorectomies circumscrites fins a la mastectomia o extirpació de la mama), i una part oncològica mèdica basada en tractaments amb fàrmacs (quimioteràpia) i es pot completar el tractament des del punt de vista oncològic físic (radioteràpia).

La reconstrucció mamària serà un esglaó més en el procés de curació, ja que mitjançant el mateix aconseguim restaurar la morfologia corporal de la dona i per tant forma part del tractament i té uns clars beneficis psicològics. No només restitueix un òrgan perdut, sinó que ajuda a recobrar la feminitat, la pròpia imatge, l'equilibri psicològic i contribueix a atenuar la commoció que va suposar la lluita contra el càncer.

EXÈRESI DE TUMORS

L'exèresi és una operació quirúrgica que consisteix a extreure de l'organisme tumors o lesions cutànies facials.

EXÈRESI DE LIPOMES

Els lipomes són tumors benignes de teixit adipós que se solen presentar de forma solitària i encapsulada. L'exèresi és una operació quirúrgica que consisteix a extreure aquests lipomes.

CORRECCIÓ DE SEQÜELES

La correcció de seqüeles és la tècnica de correcció de les cicatrius.

Medicina Estètica

FARCIMENT FACIAL AMB ÀCID HIALURÒNIC I HIDROXIAPATITA CÀLCICA

Actualment comptem amb una alternativa no quirúrgica basada en la recuperació dels components que la pell perd amb els anys. Mitjançant la infiltració de substàncies de farciment com l'àcid hialurònic o la hidroxiapatita càlcica, podem dissimular l'envelliment cutani i de llavis aconseguint, d'una manera senzilla, un esplèndid aspecte gràcies a la correcció de petits defectes. Es recomana aquesta tècnica a aquelles persones que desitgen millorar el gruix i la projecció labial, millorar la definició de l'arc de Cupido, elevar les comissures excessivament caigudes, corregir les arrugues a la zona superior del llavi, corregir les arrugues de l'entrecella, les cicatrius, disminuir el rictus facial, sense modificar l'expressió, millorant l'estat i la qualitat de la pell en general.

TRACTAMENT AMB TOXINA BOTULÍNICA

El tractament amb toxina botulínica o Botox® és la tècnica de rejuveniment facial més sol·licitada pels pacients. Produeix un estirament selectiu i reversible de la musculatura facial de manera que se suavitzen les arrugues d'expressió de la cara, terç superior de la cara i caiguda moderada de les celles.

Aquest tractament consisteix a infiltrar a través de la pell, un líquid que conté proteïna natural purificada per eliminar les arrugues d'expressió. S'infiltra en aquelles zones en què els músculs de l'expressió han provocat, amb el pas dels anys, unes arrugues d'expressió excessives. Aquestes zones són, bàsicament, les celles, el front, la zona periorbitària (les conegudes com "potes de gall") i les bandes del coll.

MESOTERÀPIA FACIAL AMB VITAMINES

La mesoteràpia facial amb vitamines s'encarrega de la regió facial i escot. Revitalitza, tensa, hidrata i rejuveneix la pell donant-li una major lluminositat i un aspecte més llis. També millora la flacciditat de la cara, coll, escot i mans. Aquesta tècnica consisteix a infiltrar microinjeccions amb àcid hialurònic combinat amb vitamines antioxidants, aminoàcids, oligoelements i productes homeopàtics.

COLEMAN

Quan envellim, el greix que es troba per sota de la pell, en el teixit subcutani, va desapareixent de mica en mica, sobretot a la cara i a les mans.

Les manifestacions a la cara de la persona d'edat avançada, com els ulls enfonsats o cadavèrics, falta de volum i definició en pòmuls i angle mandibular, es produeixen per la falta de volum que aportava el greix desaparegut amb la seva conseqüent flacciditat de teixits.

Per solucionar aquests efectes de l'envelliment i altres derivats de la manca de volum corporal, com pot ser, la falta de desenvolupament de pòmuls, mentó o glutis, fem servir la tècnica o filling de farciment de greix conegut com a lipoestructura o Coleman. Aquesta tècnica permet aportar volum a diferents zones del cos mitjançant la utilització del propi greix del pacient com a material de farciment.

Dr. Daniel García Paricio

Especialista en Cirurgia Plàstica, Reconstructiva i Estètica

El Dr. Daniel García Paricio és membre de la "Societat Catalana de Cirurgia Plàstica", "Societat Espanyola de Cirurgia Plàstica" i de la "Societat Francesa de Cirurgia Plàstica". Autor d'articles científics i divulgatius. Organitzador i col·laborador en nombrosos congressos, sessions i seminaris. Col·labora professionalment amb cirurgians de primera línia a nivell internacional.



Vine a informar-te

Segueix-nos a:



C/ Sant Jaume, 20-34
08370 Calella
www.creugroga.com

Tel. 93 766 20 30