

## La visió

**La visió és un procés complex on estan implicades un seguit d'habilitats visuals i perceptives.**

Veure-hi bé no significa només tenir bona vista. L'agudesa visual és una mesura de la claretat de la visió, però no una mesura de la funcionalitat del sistema visual.

**Una bona funcionalitat del sistema visual** implica veure bé a totes les distàncies, coordinar correctament tots dos ulls, ser capaç de canviar la fixació d'un objecte a l'altre, no tenir sensació de visió desdoblada, no tenir cefalees després de realitzar un esforç visual...En definitiva, que la informació visual ens arribi nítida i còmodament.

Aquesta funcionalitat visual està molt relacionada amb el procés d'aprenentatge, ja que aproximadament el 80% de la informació que el nen rep li arriba per via visual. Si hi ha alguna disfunció el nen no desenvoluparà tot el seu potencial.

Cal, per tant, que existeixi una bona motricitat ocular, una convergència correcta, una capacitat d'enfocament adequada i que tota aquesta informació visual sigui processada correctament.

## Què són les teràpies visuals?

Són exercicis visuals guiats per millorar tant **l'eficàcia** com el **processament** de la informació visual.

Una eficàcia visual correcta permet treballar còmodament (bona motricitat ocular, enfocament, convergència, visió binocular).

Un processament de la informació visual correcte permet comprendre el món que ens envolta (direccionalitat, anàlisi visual, discriminació figura fons, memòria visual, visualització, ...).

**L'òptic-optometrista s'encarrega de realitzar tant l'examen complet de la visió com el programa personalitzat de teràpies.**



## A qui van dirigides?

**1-** A totes aquelles persones, nens, joves o adults que pateixen molèsties en realitzar alguna tasca visual tot i portar ulleres amb la graduació correcta i/o que presentin un **baix rendiment escolar o laboral**.

**2-** A persones amb estrabismes, disfuncions binoculars, oculomotors, acomodatives, ambliopies (ull gandul).

**3-** Nens amb **problemes d'aprenentatge** lligats a la percepció visual o a una dificultat en l'eficàcia visual.

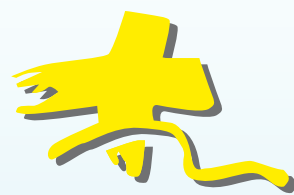
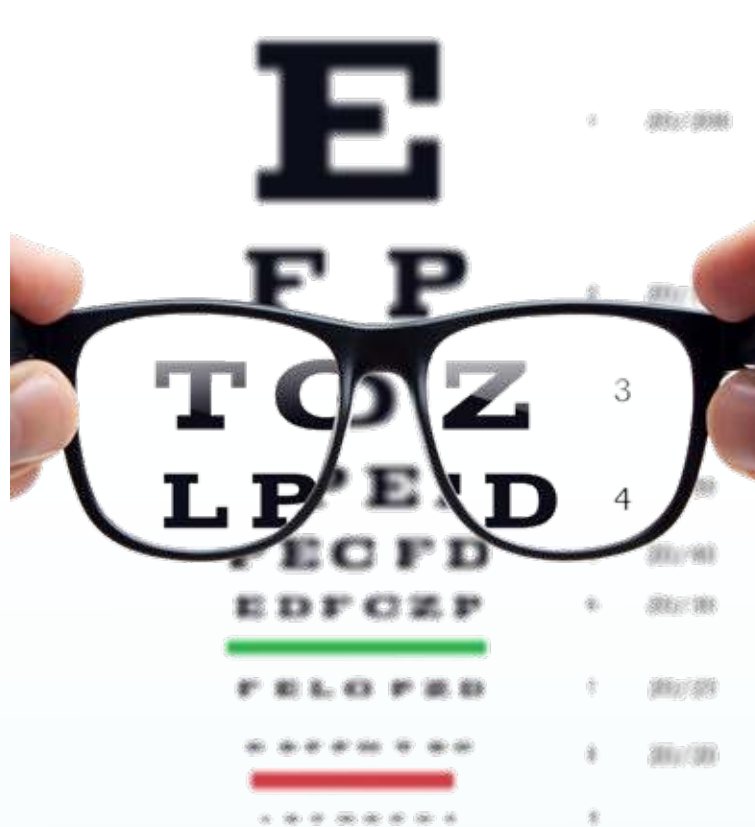
**4-** A esportistes, per millorar el seu rendiment en la pràctica d'esports que requereixen d'habilitats visuals específiques.

**5-** Pacients amb **dany cerebral** adquirit, on les afectacions visuals solen ser molt freqüents.



## Signes que poden alertar d'un problema visual

- ✓ Inverteix lletres quan llegeix o escriu
- ✓ Lector lent, baixa comprensió lectora
- ✓ Salta paraules o línies quan llegeix. Necessita utilitzar el dit per seguir la lectura
- ✓ Mal de cap, ulls vermells, fotobòfia
- ✓ Visió borrosa en passar del paper a la pissarra o a la inversa
- ✓ Falta d'atenció a l'aula
- ✓ No acaba a temps les feines
- ✓ Mala caligrafia, desalineament de columnes
- ✓ Visió doble
- ✓ Fatiga visual
- ✓ S'acosta molt al paper



Institut oftalmològic  
**Creu Groga**

C/ Sant Jaume, 20-34 · 08370 Calella  
[institut.oftalmologic@creugroga.com](mailto:institut.oftalmologic@creugroga.com)

**Tel. 93 766 20 30**

**[www.creugroga.com](http://www.creugroga.com)**

Segueix-nos a:   

# TERÀPIA VISUAL OPTOMÈTRICA

Institut Oftalmològic Creu Groga

