

CURS DE MASSATGE INFANTIL



1. Introducció

Aquest curs va dirigit a mares i pares amb nadons entre 3 mesos i dos anys.

A partir de la primera setmana de vida es pot utilitzar el massatge com una eina de vincle amb l'infant.

Fa més de 6 anys que apliquem el massatge infantil a les universitats on treballo i el faig servir amb infants que atenc en consulta. Però amb tot aquest temps he après el més important es que la mare o pare pugui fer servir aquesta pràctica ancestral, tan senzilla i tan necessària alhora. Tan superficial i tan profunda alhora, pels seus efectes i beneficis.

El objectiu es crear un espai de relació per desenvolupar la confiança i seguretat de l'infant a partir dels sentits.

El massatge beneficia al nen, a l'adult que el realitza, a l'entorn on es practica i en extensió a la comunitat i societat.



2. Les classes

Cada sessió serà independent, es recomana venir almenys a 5 sessions per assolir tots els coneixements i les maniobres de les diferents parts del cos.

Cada sessió té la duració d'1 hora i s'organitza en quatre temps:

1. La benvinguda als assistents del curs i introducció de la sessió
2. Una breu explicació del desenvolupament del nen relacionat amb un sentit (tacte, vista, oïda, olfacte i gust) i estratègies d'observació per valorar l'estat de l'infant
3. La pràctica de maniobres específiques de massatge infantil. Cada dia es dedicarà a una part del cos.
4. Cloenda de la sessió amb les aportacions de les famílies: dubtes, experiències viscudes amb infant o aclariments.

Es treballarà una zona del cos i un sentit.

Sessió 1: El tacte. S'aprofundirà en l'òrgan més gran del cos: la pell. Parlarem de les nostres mans i la seva temperatura, del contacte inicial de la nostra mà a la seva pell i dels tipus de contactes.

S'explicarà les maniobres del pit i ventre. Maniobres globals i maniobres específiques a realitzar en cas de gasos o molèsties d'estómac. Amb l'objectiu de prevenir digestions difícils, acumulació de gasos i fins i tot el gran desconegut: el còlic del lactant.

Sessió 2. La vista: La vista és un sentit que molt relacionat amb el desenvolupament motor, per tant, se li donarà importància a l'orientació de la mirada, al veure per moure's i com estimular-ho.

S'explicarà les maniobres de braços i mans. Maniobres que promouen el coneixement de les mans de l'infant. Es descriuran les postures que pot adoptar el nadó gràcies als braços i com estimular-les. A més, s'introduirà l'evolució de motricitat dels braços i mans i de les habilitats manipulatives.

Sessió 3. L'oïda: El nadó reconeix la veu de la seva mare i més tard la del seu pare des del ventre matern. L'estimulació auditiva del nadó promou l'exploració de l'entorn i la capacitat de sentir-se segur a prop dels seus referents. El ritme, les melodies i les cançons són eines de relació i joc des dels primers dies de vida fins al final. La música és moviment suspès en l'aire.

S'explicarà les maniobres de cames i peus. Maniobres que es relacionen amb els braços i que ens serveixen per mostrar a l'infant a integrar les parts del seu cos. S'utilitzaran ritmes i melodies per comunicar-se amb l'infant.

Sessió 4. L'olfacte: El sentit de l'olfacte és el menys desenvolupat dels humans i per això necessitem el gust per complementar les informacions que percebem. Quan el nou-nat arriba al món connecta amb l'olor de la seva mare i si pot amb el de la seva llet. Es descriurà com evoluciona la respiració de l'infant i es presentaran idees per prevenir malalties respiratòries.

S'explicarà les maniobres de l'esquena. L'esquena rodona i fràgil els primers mesos de vida és el suport que dóna estabilitat al cos, protegeix el sistema nerviós central i permet posar-nos a peu dret. Per assolir aquesta posició, l'esquena s'ha d'enfortir a poc a poc fins que pugui lluitar contra el pes de la gravetat en posició vertical. S'explicarà maniobres molt senzilles que connecten cap i peus. L'infant rep una informació molt necessària pel bon desenvolupament.

Sessió 5. El gust: quan es tasta un menjar que ens agrada, es gaudeix del moment i de l'experiència. S'utilitzarà aquesta sessió per parlar del goig, del plaer, de gaudir de l'infant i de la mare o pare que realitza el massatge. Molt important l'estona compartida, la presència.

S'explicarà les maniobres de la cara. S'utilitzarà la consciència plena per observar a l'infant, per crear vincle i per veure com hormones com l'oxitocina fan el seu paper i cada familiar acaba ben enamorat del seu infant.

A l'inici de les sessions s'entregarà un dossier informatiu amb les recomanacions bàsiques.

Material necessari: Màrfeques individuals, una tovallola o mussolina, un empapador i oli d'ametlles o el facis servir amb el teu fill.

Es recomana que es vingui en roba còmoda a la sessió.

Preu per sessió 25 euros.

Pack 5 sessions: 100 euros

Les sessions es **realitzaran cada dimarts a les 15 h** a la sala blava de la planta de pediatria

Imparteix: Mari Rico fisioterapeuta especialitzada en pediatria i creadora d'"Infancia en movimiento"

Per a més informació envia un email a fisioterapia@creugroga.com