

CLASSES PRE-PART

HORARI	15:00 a 16:30h i 16:30 a 18:00h
CLASSES GIMNÀSTICA Fisioterapeuta	Treball emocional de l'embaràs i del part (expectatives de les participants vs frustracions, com ens afecten les hormones i els canvis fisiològics..).
1 CLASSE Psicòloga: Núria Corrales	Treball emocional de l'embaràs i del part (expectatives de les participants VS frustracions, com ens afecten les hormones i els canvis fisiològics..).
2 CLASSE Llevadora: Ainoa	Tipus de parts, símptomes d'inici del part, fases del part, anestesia epidural... Preparació de la bossa per l'hospital. Saber distingir quan anar, detectar possibles problemes, saber identificar quan comença el treball de part.
3 CLASSE Llevadora: Ainoa	Tipus de parts, símptomes d'inici del part, fases del part, anestesia epidural... Preparació de la bossa per l'hospital. Saber distingir quan anar, detectar possibles problemes, saber identificar quan comença el treball de part.
4 CLASSE Psicòloga: Núria Corrales	Dia del part, ansietat i/o pors anticipatòries, tècniques respiratòries i de concentració per la fase d'expulsió. Relaxació- Mindfullnes.
5 CLASSE Infermera pediàtrica: Eva Planas	Cures bàsiques del nadó (pell amb pell, còlics, banys, crosta làctea, cures del melic...)
6 CLASSE Infermera pediàtrica: Eva Planas	Alimentació del nadó (lactància materna vs lactància artificial, tècniques d'alletament, ...)

Si estàs interessada pots reservar la teva plaça enviant un correu electrònic amb les teves dades personals (incloent el nom de la mútua si en tens) a: recepcioE@creugroga.com